



PHYSIO TRAINING BUCHS

## Beweglichkeit

### **Gelenke**

Gelenkmessung nach der sogenannten Neutral-0-Methode.

Alle Gelenke können mit unserer Testing-Software nach standardisierten Kriterien erfasst werden.

Unsere Software visualisiert die Ergebnisse klar und deutlich. Ab dem 2. Test wird zusätzlich ein Entwicklungsverlauf dargestellt.

### **Muskellänge**

Nach standardisierten Kriterien (Janda) wird die Beweglichkeit der wichtigsten Muskelgruppen beurteilt und erfasst.

Unsere Software visualisiert die Ergebnisse klar und deutlich.

Ab dem 2. Test wird zusätzlich ein Entwicklungsverlauf dargestellt.

### **Wirbelsäule**

Mit der „SpinalMouse“ messen wir die Haltung und Beweglichkeit der Brust- und Lendenwirbelsäule.

Dabei wird die Wirbelsäule in verschiedenen Positionen gescannt.

So können die Beweglichkeit bei der Beugung nach vorne/hinten und seitwärts sowie die gerade Haltung gemessen werden.

Die Ergebnisse helfen uns bei der Analyse von möglichen Instabilitäten und/oder Blockierungen in den Wirbelgelenken.

Die Auswertung dieser Daten hat einen direkten Einfluss auf Therapie und Training.

Der grosse Vorteil für die getestete Person ist die Visualisierung der Beweglichkeit ihrer Wirbelsäule.

Im Gegensatz zu Röntgenbildern, welche nur eine statische Darstellung der Wirbelsäule wiedergeben, wird hier über Bewegungsumfang und -möglichkeiten Auskunft gegeben.

Diese Informationen können bei der Suche nach der Schmerzursache helfen oder, wenn rechtzeitig ausgeführt und mit den richtigen Massnahmen kombiniert, dazu dienen, Schmerzen vorzubeugen oder zu verhindern!

Zum einen müssen wir Stabilisieren, zum anderen Deblockieren/Mobilisieren. Hierzu stehen verschiedenen Techniken zur Verfügung.

Analyse der Sitzhaltung ist eine weitere Option welche vor allem bei der Betriebsphysiotherapie/Ergonomie