



PHYSIO TRAINING BUCHS

Kraft

Kraftmessungen erfolgen bei uns auf zwei verschiedene Arten:

Nach Janda:

Durch standardisierte Ausgangsstellungen und definierte Muskeln werden Kraft und Muskelkoordination zweier gleicher Muskeln links und rechts am Körper miteinander und mit Hilfe einer Referenz-Skala verglichen.

Diese Werte werden in die Testcenter-Software eingegeben.

Mit der anschliessenden Auswertung ist die Gesamtsituation für die getestete Person klar interpretierbar.

Dr. Wolff Back Check:

Durch isometrische Maximalkraftmessung werden in standardisierten Ausgangstellungen(*) Ergebnisse gesammelt, welche in die Testcenter-Software eingegeben werden.

Mit der anschliessenden Auswertung ist die Gesamtsituation für die getestete Person klar interpretierbar.

Alle Testergebnisse werden mit Referenzwerten (bereits über 20'000 Messdaten!) verglichen.

Neueste Erkenntnisse aus wissenschaftlichen Studien werden im Programm laufend berücksichtigt und die Software entsprechend aktualisiert.

* Ausgangstellungen:

Rumpf Extension/Flexion, Rumpf Lateralflexion, Rumpf Druck/Zug

HWS Extension/ Flexion, HWS Lateralflexion

Hüft Extension, Hüft Abduction/Adduction

Schulter Abduction.