



**Atmen ist Lebensqualität!**



#### *Spirometrie und Fluß/Volumen*

| Parameter  | Einheit | Soll | Wert | %Soll |
|------------|---------|------|------|-------|
| TVC        | l       | 4.55 | 3.23 | 71    |
| FVCex      | l       | 4.38 | 3.11 | 71    |
| FEV1       | l       | 3.37 | 2.05 | 61    |
| FEV1/FVCex | %       | 75   | 66   | 88    |
| PEF        | l/s     | 8.40 | 5.22 | 62    |
| MEF75      | l/s     | 7.50 | 2.90 | 38    |
| MEF50      | l/s     | 4.44 | 1.37 | 31    |
| MEF25      | l/s     | 1.64 | 0.61 | 37    |
| PIF        | l/s     |      | 2.70 |       |

#### *Bodyplethysmographische Resistance*

|         |         |      |      |
|---------|---------|------|------|
| RAWtot  | kPa/l*s | 0.30 | 0.38 |
| RAWex   | kPa/l*s |      | 0.43 |
| RAWin   | kPa/l*s |      | 0.55 |
| sGAWtot | l/kPa/s | 1.19 | 0.42 |

#### *Bodyplethysmographische Volumina*

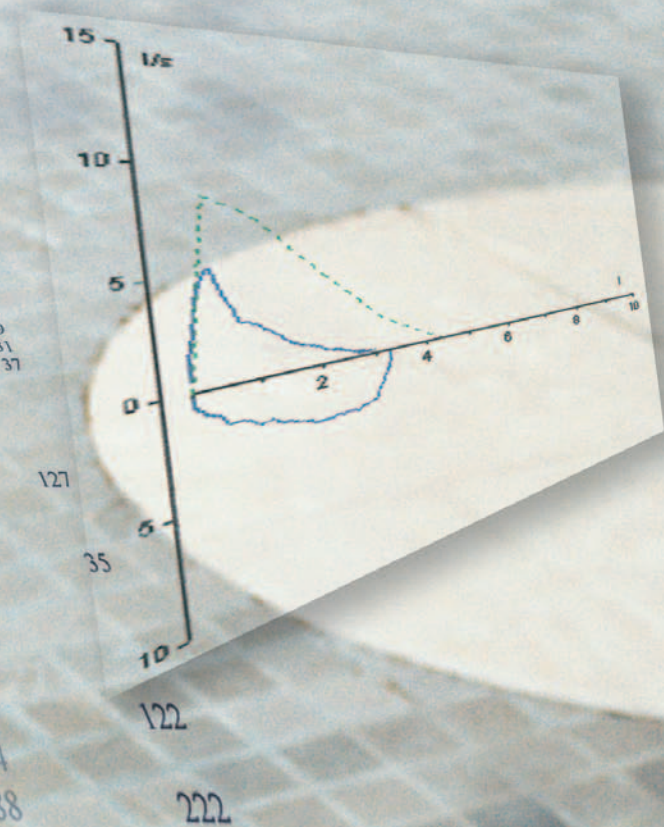
|     |   |      |      |
|-----|---|------|------|
| TLC | l | 7.46 | 9.12 |
| VC  | l |      | 3.24 |
| RV  | l | 2.65 | 5.8  |

# Der Atmung auf der Spur.



Atmen ist ein absolut zentraler und lebenswichtiger Prozess. Tag und Nacht, meist unbewusst, arbeitet eine Vielzahl von Muskelgruppen. In Ruhe werden über 20'000 Atembewegungen pro Tag gezählt, unter körperlicher Belastung weitaus mehr.

**Eine gesunde und ausdauerfähige Atmungsmuskulatur ist die wichtigste Voraussetzung – eine gezielte Atemtherapie die Lösung!**



# Atmungs- defizite sind therapierbar.

Atmungstherapie: Eine neue Option in der Therapie. Ob stationär in der Klinik, ambulant in der Rehabilitation oder individuell zu Hause: Dank der einfachen Bedienung und der Handlichkeit kann der STMedical schon nach kurzem selbständig und überall eingesetzt werden.



Atmungstherapie mit dem  
STMedical





**«Meine Atemnot war zeitweise sehr beängstigend. Ich hatte das Gefühl, nicht genügend Luft zu erhalten. Dank der Atmungstherapie ist dieses Gefühl beinahe gänzlich verschwunden.»**

> Wissenschaftliche Studien belegen eindrücklich die Verminderung der Atemnot sowie die Verbesserung der Leistungsfähigkeit und der Lebensqualität von Atemwegspatienten durch eine gezielte Atmungstherapie.



**«Meine chronischen Rückenschmerzen sind weg. Ich fühle mich rundum gesünder.»**

> Durch die Therapie wird die gesamte Oberkörpermuskulatur gestärkt. Nicht nur die Atmung sondern auch die Rumpfstabilität verbessert sich nachhaltig. Weniger Haltungsbeschwerden und ein besseres Körpergefühl sind die Folge.

**«Seit die lästigen Schnarchgeräusche ausbleiben, ist klar: der STMedical ist ein Segen!»**

> Eine Studie des Lindenhofspitals in Bern belegt: Nach einer 4-wöchigen Anwendung reduziert sich die Schnarchhäufigkeit bereits deutlich.

# Auswirkungen der Atmungs- therapie:

- Verminderte Atemnot
- Gesteigertes Atembewusstsein
- Erhöhte Atemeffizienz
- Rhythmische Atmung dank verbesserter Muskelkoordination
- Ausdauerfähige Atmungsmuskulatur
- Bessere Schleimlösung und verbessertes Abhusten des Schleims
- Gestärkte Haltungsmuskulatur
- Verbesserte körperliche Leistungsfähigkeit
- Gesteigerte Lebensqualität!





**«Auf einmal konnte ich Schleim abhusten. Ein Gefühl, als ob meine Lunge von innen heraus gereinigt wird.»**

> Sekretmobilisation und -elimination werden erhöht. Die Infektionsgefahr wird deutlich reduziert.

**«Endlich kann ich aktiv etwas für die Verbesserung meiner Atmung tun!»**

> Die aktive Therapie durchbricht den Teufelskreis der schleichenden Dekonditionierung. Bei Atemwegspatienten gilt dies in besonderem Maße für die geschwächte Atmungsmuskulatur.

**«Jetzt erst wird mir bewusst, was effizientes Atmen bedeutet.»**

> Das Atmen neu erlernen. Rhythmisches Ein- und Ausatmen steigert die Muskelkoordination und den Gesamtprozess «Atmung». Dank dieser neuartigen Atmungstherapie kann die Atemeffizienz umfassend positiv beeinflusst werden.



Atemnot  
muss nicht  
sein!





**«Ich kann wieder länger gehen, alltäglichen Tätigkeiten nachkommen und aktiv am Sozialleben teilnehmen – mein ganzes Wohlbefinden hat sich dadurch deutlich verbessert.»**

> Unser Atmungssystem ist lebenswichtig und beeinflusst unser Wohlbefinden auf vielfältige Weise. Das gezielte Anwenden des STMedical stärkt den Menschen.

Nachhaltig gesteigerte Lebensqualität ist das Ziel.

# Wo kann der STMedical eingesetzt werden?

## STMedical in der Therapie

- Persönliche atemführende Teile (sterilisierbar)
- Mit integrierter Überwachungselektronik
- PC Software zur individuellen Trainingssteuerung, -kontrolle und -dokumentation





## **STMedical kann bei vielen Erkrankungen eingesetzt werden.**

In der Rehabilitation bei:

- COPD (Chronisch-obstruktive Atemwegserkrankungen)
- Mucoviszidose / Cystischer Fibrose
- Neuromuskulären Erkrankungen
- Para- / Tetraplegie
- Atemnot / Kurzatmigkeit / Asthma
- Deconditioning

sowie bei:

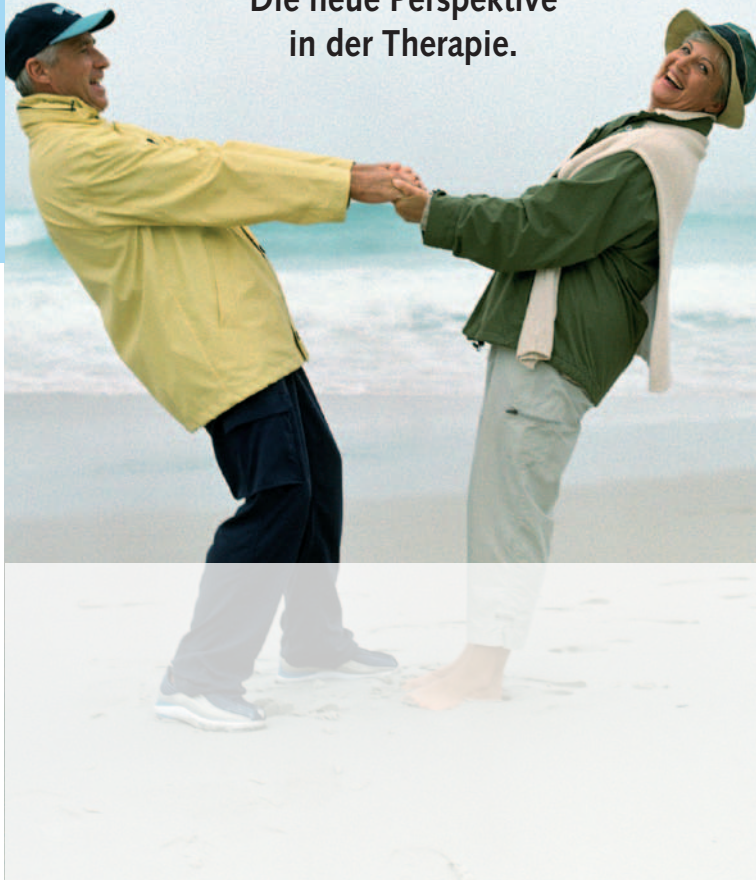
- Schnarchen / Schlafapnoe
- Chronischen Rücken- oder Nackenbeschwerden
- Schleudertrauma
- Rheumatologischen Erkrankungen (z.B. M. Bechterew)
- Prä- / Postoperativ

**Erleben Sie die Befreiung, die eine aktive Therapie der Atmungsmuskulatur mit sich bringt.**



Damit die  
Atmung nicht  
ins Stocken  
gerät!

Die neue Perspektive  
in der Therapie.



Eine optimale Therapiegestaltung, angepasst an Ihre individuellen Bedürfnisse und Ihre Leistungsfähigkeit, erhalten Sie durch die kompetente Beratung und Betreuung durch:

Headquarters/Switzerland

idiag AG  
Müllistrasse 18  
CH-8320 Fehraltorf

Tel. +41 (0)44 908 58 58  
Fax +41 (0)44 908 58 59

email: [info@idiag.ch](mailto:info@idiag.ch)  
[www.idiag.ch](http://www.idiag.ch)

Deutschland

idiag GmbH  
Schaubingerstrasse 7  
D-79713 Bad Säckingen

Tel. +49-(0)7761-933 83 63  
Fax +49-(0)7761-933 83 62

email: [info@idiag.de](mailto:info@idiag.de)  
[www.idiag.de](http://www.idiag.de)

