



PHYSIO TRAINING BUCHS

Vitalkapazität

Die Messung der Vitalkapazität gibt uns Informationen über die Leistungsfähigkeit der Lungen.

Für uns ist diese Information wichtig bei der Arbeit mit (Ausdauer-)Leistungssportlern und Patienten mit Atemwegkrankungen sowie bei Schlafapnoe und Schnarchen *.

Zur Bestimmung der Vitalkapazität braucht es einen einfachen standardisierten Test.

Das Resultat dieses Tests kann einerseits als Vergleichswert für einen Retest dienen, andererseits eignet es sich aber auch als notwendiger Parameter für die Programmierung des Spirotigers (siehe dazu: Physiotherapie – Spirotiger).

* Auch bei folgenden Indikationen wird der Spirotiger wirkungsvoll eingesetzt:

Schleudertrauma, Beschwerden der Halswirbelsäule, Thoracic Outlet Syndrom, M. Bechterew und M. Scheuermann, Beschwerden der Brustwirbelsäule, Haltungsschwäche.