



ZUMBA Fitness®

Das Workout basiert auf dem Prinzip „FUN AND EASY TO DO“. Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spass daran zu haben. Die heissen lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend.

Wenn Teilnehmer einen Zumba Kurs sehen, können sie kaum erwarten, es selbst auszuprobieren. In Zumba Kursen erwarten Sie exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Bevor die Teilnehmer es bemerken, werden sie fit und gewinnen an Energie! Kein Fitnesskurs ist mit der Zumba Fitness-Party vergleichbar. Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und macht Spass.

Kursleitung

Unsere Kurse werden ausschliesslich von Fachpersonal geleitet.

Durchführung

Lektionen à 50 Minuten

Teilnehmerzahl

maximal 10 Teilnehmerinnen

Kosten

In Kombination mit Trainingsabo: Fr. 240.- (Zugang zu allen Kursen)

Kurse-Abo: Fr. 590.- (Zugang zu allen Kursen)

10er-Abo: Fr. 240.- (Zugang zu allen Kursen) 6 Monate gültig

(Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenversicherung, ob sie die Kosten oder einen Kostenanteil übernimmt)

Anmeldung

Am Empfang von Physio Training Buchs oder unter Telefon 062 822 68 09

www.physiotrainingbuchs.ch, Rösslimattstrasse 40, 5033 Buchs/AG, 062 822 68 09