

Vorträge Patienten und Interessierte

bereits durchgeführt!

Seit 2003 wurde der Vortrag

„90 Minuten die Ihr Rücken nicht vergessen wird“

über 100mal in unserer Praxis durchgeführt!

Insgesamt konnte ich den Rückenvortrag über 300mal in und außerhalb der Praxis halten und damit über 10 000 Zuhörer erreichen.

Am 16. November 2009 fand der Vortrag

„Wenn das Kausystem aus den Fugen gerät!“

in unseren Praxisräumen statt!

Als Referent konnte ich Dr.med.dent. Erich Wühr gewinnen. Mit über einhundert Zuhörern war der Vortrag bis auf den letzten Platz mit Interessierten gefüllt. Die Anwesenden waren von Inhalt und Präsentation begeistert.

www.zahnarztpraxis-dr-wuehr.de

An folgenden Tagen, 16.02./19.03./28.05./27.07 und 28.07.2009 führte Dr.med. Stefan Demel eine Vortragsreihe zum Thema

„Chronischer Schmerz!“

in unserer Praxis durch.

Die Vortragsreihe zum Thema Schmerz besuchten über zweihundert Zuhörer. Mit seinem multimodalen Schmerzkonzept konnte Dr. Demel den Anwesenden, darunter viele chronische Schmerzpatienten einen sehr guten alternativen Therapieweg aufzeigen.

www.dr-stefan-demel.de

Vortrag von Dr. med. dent. Erich Wühr am 10.02.2010 – Praxis H. Brüderlein

In diesem Vortrag gab der Referent einen Überblick über diese neuen Möglichkeiten der Krankheitsvermeidung (Prävention) und vor allem der Gesundheitsbildung (Salutogenese).

- Wie entstehen Unwohlsein und Krankheit?
- Wie entstehen Wohlbefinden und Gesundheit?
- Was haben Werte mit Gesundheit zu tun?
- Das Glücksprinzip?
- Warum Prävention zur Gesundheit nicht ausreicht?
- Wege zur Entwicklung und Ausschöpfung Ihres Gesundheitspotentials

"Krankheiten vermeiden und Gesundheit entstehen lassen - Neue Konzepte der vorbeugenden Medizin"

Die aktuelle Medizin ist geprägt von „Fremdinitiative“: Ein Arzt oder Therapeut – ein Fremder – behandelt einen Patienten. Der Patient selbst verhält sich passiv. Dabei könnte er selbst in den meisten Fällen viel mehr zu seiner Heilung und zur Verbesserung seiner Gesundheit beitragen. Und genau diese Tendenzen sind in der modernen Medizin erkennbar. Immer mehr medizinische Dienstleister zielen mehr auf Beratung und Coaching ab als auf Therapie. Sie vermitteln dem Patienten Wissen und Fähigkeiten, damit er eigenverantwortlich Krankheiten vermeiden und Gesundheit bilden kann.

www.zahnarztpraxis-dr-wuehr.de

Vorträge von Hubert Brüderlein, Physiotherapeut am 10. und 11.05.2010 – Praxis H. Brüderlein Schmerzfrei durch Bewegung –

„Ein neues revolutionäres Bewegungssystem“

Zum Inhalt: Mangelnde und einseitige Bewegung ist einer der Hauptrisikofaktoren bei der Entstehung von Unwohlsein und Krankheit. Unser bestmöglicher Gesundheitszustand ist nur erreichbar, wenn die täglichen Bewegungsreize weitestgehend dem Bewegungsmuster entsprechen, an das der Mensch genetisch angepasst ist. Nur wer solche Bewegungen dauerhaft ausführt, kann unsere heutige Lebensweise gesund ausgleichen. • Wie durch innere Widerstände Arthrosen und Bandscheibenschäden entstehen! • Warum durch Krafttraining, teilweise die Beschwerden langfristig hervorgerufen werden! • Warum über die Muskulatur mit den richtigen Bewegungsreizen die meisten Schmerzen reduziert bzw. eliminiert werden können! • Lernen Sie ein revolutionäres Bewegungssystem kennen!

Vortrag von Dr. Stefan Springer D.O. Facharzt für Orthopädie/Dipl Osteopath/Homöopath, Arzt für Naturheilkunde und Sportmedizin am 21. Oktober 2010 – Praxis H. Brüderlein

„Chronische degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates“

Folgende Themen und Fragen kamen zur Sprache und wurden ausführlich erläutert:

Chronische degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates nehmen stetig an Häufigkeit zu. Dazu gehören Arthrosen, Sehnenbeschwerden, degenerative Wirbelsäulenleiden, Fersensporn, Muskelansatzentzündungen, Kalkschulter und viele andere Beschwerdebilder.

Oft werden jedoch nur Symptome behandelt und bei vielen Erkrankungen wird häufig nur eine – wenn überhaupt kurzfristige Besserung der Beschwerden erreicht.

In diesem Vortrag ging Herr Dr. Stefan Springer auf klassisch orthopädische Gesichtspunkte wie auch auf eine naturheilkundliche Betrachtung der chronischen Probleme am Bewegungsapparat ein.

Vortrag von Peter Böhm, Dipl.-Biologe, Heilpraktiker und LnB-Painless Therapeut am 07. Februar 2011 – Praxis H. Brüderlein

„Gesund und schlank durch individuell richtige Ernährung“

Folgende Themen und Fragen kamen zur Sprache und werden ausführlich erläutert:

Individuell ernähren und medizinisch gesund abnehmen

Trotz unzähliger Diäten fällt es vielen Menschen schwer, ihr Wunschgewicht zu erreichen und dauerhaft zu halten. Schuld daran ist meist der Stoffwechsel, der bei jedem Menschen einzigartig ist.

Um optimal funktionieren zu können, benötigt er eine maßgeschneiderte Ernährung. Und genau das macht das gesund & aktiv Stoffwechselprogramm möglich.

Das Ergebnis der Stoffwechsoptimierung:

- medizinisch gesund abnehmen ohne Kalorienzählen und Hungergefühl
- gesteigerte Vitalität und Leistungsfähigkeit
- mehr Gesundheit und ein gutes Körpergefühl
- die Zellernährung verbessert sich, der Säure-Basen-Haushalt wird ausgeglichen, Ablagerungen in den Gelenken werden abgebaut.

Vortrag von Katrin Kroneder Physiotherapeutin und Peter Novak am 26. Januar 2012 – Praxis H. Brüderlein

„Trinken Sie gesund“

Folgende Themen und Fragen kamen zur Sprache und werden ausführlich erläutert:

- Was haben Kopf- und Migräneschmerzen, Gelenk- und Rückenschmerzen, Sodbrennen, Krämpfe, Energielosigkeit, Bluthochdruck, Verdauungs- und Herzbeschwerden etc. mit Wassermangel zu tun?
- Warum wir teilweise den Wassermangel nicht spüren und die Durstsignale des Körpers falsch interpretieren?
- Warum Kaffee, Tee, Bier und Cola zur Austrocknung im Körper führen kann?
- Sie erfahren, welche ernsthaften Schäden im Körper entstehen, wenn zu viele Freie Radikale das Kommando übernehmen?
- Warum ein ausgewogener Säure-Basenhaushalt eine absolut notwendige Grundlage für ihre Gesundheit ist.
- Welche zwei Faktoren ein gutes Trinkwasser auszeichnet?
- Wie Sie langfristig beim Wassertrinken Geld sparen können und keine Wasserträger mehr schleppen brauchen.

Vortrag von Katrin Kroneder Physiotherapeutin und Peter Novak am 7. Februar 2012 – Praxis H. Brüderlein

„Trinken Sie gesund“

Folgende Themen und Fragen kamen zur Sprache und werden ausführlich erläutert:

- Was haben Kopf- und Migräneschmerzen, Gelenk- und Rückenschmerzen, Sodbrennen, Krämpfe, Energielosigkeit, Bluthochdruck, Verdauungs- und Herzbeschwerden etc. mit Wassermangel zu tun?
- Warum wir teilweise den Wassermangel nicht spüren und die Durstsignale des Körpers falsch interpretieren?
- Warum Kaffee, Tee, Bier und Cola zur Austrocknung im Körper führen kann?
- Sie erfahren, welche ernsthaften Schäden im Körper entstehen, wenn zu viele Freie Radikale das Kommando übernehmen?
- Warum ein ausgewogener Säure-Basenhaushalt eine absolut notwendige Grundlage für ihre Gesundheit ist.
- Welche zwei Faktoren ein gutes Trinkwasser auszeichnet?
- Wie Sie langfristig beim Wassertrinken Geld sparen können und keine Wasserträger mehr schleppen brauchen.

Vortrag von Katrin Dr. Rudolf Schneider (Praxis für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren) am 22. März 2012 – Praxis H. Brüderlein

Chronische Erkrankungen durch Übersäuerung und Übereiweißung

Folgende Themen und Fragen kamen zur Sprache und werden ausführlich erläutert:

- In unserem Bindegewebe (Grundgewebe) werden wichtige Weichen gestellt für ein Leben in Gesundheit oder den Weg in chronische Erkrankungen. Beides können wir durch unser Verhalten gut beeinflussen.
- Was ist eigentlich genau „Verschlackung“, Übersäuerung und Übereiweißung im Gewebe? Welche Folgen haben diese Belastungen für unsere Gesundheit?
- Wie kann ich diese Belastungen erkennen? Eine „lebendige“ Methode ist die Untersuchung eines frischen Bluttröpfens mit der Dunkelfeldmikroskopie nach Prof. Enderlein. Auch andere Möglichkeiten werden gezeigt.
- Wie kann ich selber bestehende Belastungen ausleiten und behandeln?