



LnB Motion Point Regensburg

Kostenloser Topvortrag



Thema: Schmerzfrei durch Bewegung – aber wie?

Wann: Montag den 19. März 2012

Uhrzeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Wo: Praxis Brüderlein, An der Schergenbreite 1 93059 Regensburg

Referent: Hubert Brüderlein (Physiotherapeut)

Inhalt:

- Warum werden die Menschen immer kränker?
- Welche Strukturen ändern sich?
- Was sind die Folgen?
- Warum Gerätetraining teilweise die Beschwerden nachhaltig verschlimmert?
- Warum Empfehlungen wie z.B. Schonung, Schwimmen, Radfahren, Nordic-Walking oder Joggen nicht die endgültige Lösungen sind?
- Die Lösung – ein neues Bewegungssystem!
- Wozu dieses neue Bewegungssystem?
- Was ist der Unterschied zu anderen Bewegungssystemen, wie z.B. Yoga, Pilates, Qi-Gong und ähnliche Systeme?

Anmeldung unter 0941 / 41033
oder per Email an info@praxis-bruederlein.de
Homepage: www.praxis-bruederlein.de